



長者吞嚥安全知多少?(院友家屬)

以下有十條有關長者吞嚥安全的問題，請於答題紙上填上最適當答案。

1. 以下哪一種併發症，不是食物進入呼吸道可引起的？

- A. 窒息
- B. 脫水
- C. 飛蚊症
- D. 吸入性肺炎
- E. 營養不良

2. 以下哪些是吞嚥障礙的特徵？

- (I) 進食時會流鼻血
- (II) 進食時食物從口中流出
- (III) 有口氣
- (IV) 進食時間歇地咳嗽

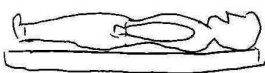
- A. (I) 和 (II)
- B. (II) 和 (IV)
- C. (I), (II) 和 (IV)
- D. (I), (III) 和 (IV)
- E. 以上皆是

3. 以下哪些不是吞嚥障礙的特徵？

- A. 窒息
- B. 常有食物殘渣藏於牙縫及舌頭上
- C. 說話口齒不清
- D. 食物留在口腔時間過久
- E. 抗拒進食和飲水

4. 以下哪一個姿勢可以減少食物進入呼吸道的併發症？

A.



B.



C.



D.



E. 以上皆非

5. 如長者因進食固體食物而鯁塞，以下哪一種是正確的處理方法？
- A. 灌長者飲水
  - B. 分散長者注意力
  - C. 拍長者背脊
  - D. 把長者倒轉
  - E. 嘗試替長者取出口腔內的食物
6. 一般而言，餵食長者時應注意什麼事項？
- A. 開電視以保持長者清醒
  - B. 讓長者躺於床上
  - C. 當長者狀態清醒而且肚餓的時候才餵食
  - D. 於進行物理治療後才餵食
  - E. 以上皆是
7. 口腔清潔對患有吞嚥障礙的長者非常重要，因為潔淨的口腔可以：
- A. 減低感染吸入性肺炎的風險
  - B. 防止肺積塵
  - C. 消除口氣
  - D. 減低中風風險
  - E. 以上皆是
8. 以下哪一項不是吞嚥困難的成因？
- A. 腦中風
  - B. 腦退化症
  - C. 帕金森症
  - D. 腦部創傷
  - E. 年老
9. 以下哪項有關凝固劑的描述不正確？
- A. 加進白米烹調湯水，可以發揮凝固劑的作用
  - B. 長者的膳食中加入凝固粉的份量應由言語治療師評估
  - C. 白開水加入凝固粉後可再加入少量橙汁以增加味道
  - D. 人工凝固粉加得越多越好，直至液體變成糊狀
  - E. 口水可以分解凝固粉
10. 如果長者要求進食清湯麵，而他/她被言語治療師評估為：
- (1) 宜吃爛飯加免治餸
  - (2) 宜飲用杰流質的飲料

在盡可能滿足長者的前提下，餵食者該如何處理？

- A. 剪碎麵條
- B. 拒絕長者的要求
- C. 餵食長者正常的湯麵
- D. 使用人工凝固粉令清湯變稠，再把麵剪碎
- E. 把湯和麵分開餵食