

咬字不清 - 成人兒童均可出現

7月13日 星期二 08:40

構音困難亦稱咬字不清，不單小朋友會有此情況出現，成人同樣都會遇到相同問題。聽力障礙、口腔結構異常、神經系統異常等都是一些成因。其它如錯誤學習模式及口腔肌肉控制力弱均是一些影響的因素。

香港中文大學 耳鼻咽喉頭頸外科學系及人類傳意科學研究所在 2005 年為 250 位 3 至 12 歲的兒童進行言語檢測評估，結果發現 35% 的小朋友出現咬字不清問題。相同的檢測在 2007 年的數字為 204 人中有 109 名兒童咬字不清，佔評估兒童的 53.4%。

根據衛生署 兒童體能智力測驗服務在 2006 年發表的數據表示，在 1700 多名兩歲半至十一歲的兒童中，其中 90% 的兒童能在以下的歲數正確說出列出的聲母。（附圖一）

要改善兒童咬字不清的問題，家長可嘗試：

- (1)減慢兒童說話的速度，
- (2)作出一略為誇張的正確示範或
- (3)做一些簡單的口腔肌肉控制訓練。在任何情況下保持孩子說話的動機及興趣至為重要，切勿過份或過多矯正孩子的咬字，以致孩子失去說話的信心。如兒童在六歲以後仍有任何發音錯誤，便應找言語治療師協助。

成人方面，很多人誤以為咬字不清問題很難解決，其實要建立基本的正確咬字方法並非十分困難，成功的關鍵往往取決於患者有沒有決心及恆心反覆練習。

香港中文大學耳鼻咽喉頭頸外科學系及人類傳意科學研究所定期舉辦講座，以提高公眾認識各類溝通障礙及處理方法，當中亦包括咬字不清的講題。

香港中文大學耳鼻咽喉-頭頸外科學系

言語治療科助理教授 李月裳