

## 吞嚥障礙

7月23日 星期五 08:02

隨著醫學的發展，中風、頭頸癌及腦創傷不再是可怕的病症，存活率已相應地提高。雖然如此，以上病症所引發的後遺症也很多，當中「吞嚥障礙」常被忽視，因為它看不見也摸不到。2008年美國言語、語言及聽力學會的報告指出22% 50歲以上的長者就會患上「吞嚥障礙」。

「吞嚥障礙」是指食物在由口部進入胃部的過程中出現的問題。當中常見是嘴唇、面頰、舌頭或咽喉的肌肉不能協調時所產生。

咽喉是食物和空氣必需經過的高速公路。如食物在這高速公路上塞車，正常的健康人可用咳嗽或飲水來沖走阻塞的食物。但是，對「吞嚥障礙」的患者而言，它可以造成氣管閉塞－導致窒息的後果。

另外，若食物或飲料沒有造成阻塞，食物能進入錯誤的氣管。如食物和飲料沒有輸送到胃部，長期積聚於氣管和肺部內，患者可出現營養不良、脫水、甚至吸入性肺炎。

吞嚥障礙有甚麼特徵？

- \*口腔衛生欠佳
- \*說話口齒不清
- \*體重減輕
- \*重覆性患上肺炎

餵食注意事項

- \*在可能情況下，盡量讓吞嚥困難者自我進食
- \*食物放在視線範圍，透過視覺刺激食慾
- \*因應個人需要，選擇適當食物質地
- \*因應個人需要，調節食糰的大小
- \*留意進食速度

言語治療師可以替患者進行吞嚥訓練，使其吞嚥功能得以長久的改善。因為每名的患者均有不同的情況，治療師會於一對一的諮詢後，給予適當的建議。

詳情可瀏覽香港中文大學 人類傳意科學研究所網頁。

香港中文大學耳鼻咽喉－頭頸外科學系

言語治療師 吳君怡