



## 新聞稿 PRESS RELEASE

即時發放

### 「長者耳科及聽力普查」結果分析 19.2%本港弱聽長者呈現抑鬱病徵

(2005年3月20日 - 香港)『耳聽心言基金』與『香港中文大學人類傳意科學研究所』於去年六月至十月期間進行了一項「長者耳科及聽力普查」，發現部份聽障長者拒絕醫護轉介或配戴助聽器，可能因此而影響其生活質素，及引致情緒問題，故此『香港中文大學人類傳意科學研究所』就有關「華人長者聽力障礙篩選與抑鬱病徵」作出了進一步的研究，以探討聽力障礙對華人長者帶來的情緒及生活上的影響。

「長者耳科及聽力普查」閉幕禮暨記者會上，衛生署署長林秉恩醫生應邀出席及代表致送紀念品予為「長者耳科及聽力普查」作出供獻的各個單位，並對是次「華人長者聽力障礙篩選與抑鬱病徵」的研究結果提出意見。「耳聽心言基金」執行委員會主席唐志輝教授亦於閉幕禮上介紹了耳聽心言「助聽」計劃，同時呼籲其他機構或團體能慷慨捐出助聽器或捐款贊助，讓更多經濟困難的聽障長者能儘快安排配戴合適的助聽器，以改善生活。

「耳聽心言基金」早前更於「三三愛耳日」提出評估聽力障礙的《長者聽力障礙量表》，以方便家人為家中長者作聽力障礙的評估，繼而替他們配戴合適的助聽器及接受治療，減低他們因聽力損失而導致在社交生活上的不便及情緒上的困擾。

#### 「華人長者聽力障礙篩選與抑鬱病徵」研究結果

這 1,019 名 60 歲或以上的長者中，有 37.1% 長者患中度或以上的弱聽問題，顯示長者弱聽的普遍性。跟據問卷調查及《長者抑鬱短量表》的結果分析顯示，正常或輕度弱聽的長者只有 11.3% 呈抑鬱病徵，中度或以上弱聽的長者則有 19.2%，可見長者聽力障礙的嚴重程度與抑鬱病徵是有關係，亦證實了弱聽與情緒健康和生活質素有密切的關係。

研究結果啓示了弱聽會令人變得孤立，若不加以治理，可引致抑鬱、憂傷、多疑、焦慮以及減少社交活動等問題。而『香港中文大學人類傳意科學研究所』將會利用此數據，進一步研究配戴助聽器能否有效改善弱聽長者的情緒問題，於稍後再作公佈。

#### 「長者耳科及聽力普查」簡介

「長者耳科及聽力普查」是『耳聽心言基金』本地服務委員會在本港推行之首項社會服務，亦是全港首個此類大型服務，目標是為 1,000 名來自全港不同地區的 60 歲或以上的長者提供一



個一站式免費的聽力測試及耳科檢查。更於會場內擺設聽力健康展版，舉行醫學講座及進行問卷調查，以提高長者及其家人對聽力健康的關注。研究人員將普查所得的數據用作進行學術性研究，以助提高本港市民對長者聽覺及言語溝通障礙問題的關注。

專家及醫生亦為每一位參加的長者提供檢查報告，為有需要者提供轉介渠道，跟進及診治。「長者耳科及聽力普查」除獲得香港中文大學評議會贊助和工聯康齡老人服務基金支持外，亦得其他機構全力支持：香港耳鼻喉科頭頸外科醫學會、基督教聯合醫院耳鼻喉科、香港聽力學會、香港聽力師協會及香港大學教育學院言語及聽覺科學部。這次服務有 400 多名義工(其中包括醫生、聽力學家、護士、學生和長者)，經過連續十七個星期，最終成功記錄得 1,019 份可靠的數據。

### 「耳聽心言基金」簡介

『耳聽心言基金』由香港中文大學發起，於 2003 年 11 月在香港正式註冊成立，目標是提高本港及內地對聽覺及言語溝通障礙問題的關注，同時負起宣揚「三三愛耳日」的責任，鼓勵人們正視及適當治理聽障問題。基金由香港各界的專業人士組成，當中包括耳鼻喉科醫生、聽力學家、言語治療師和教育學者，他們以其專業知識和網絡，致力研究兩地有關耳疾及溝通障礙等問題，並為有需要的兒童、長者提供服務。

### 『香港中文大學人類傳意科學研究所』簡介

香港中文大學人類傳意科學研究所成立於 2004 年 3 月，由下列三個中心組成：1) 人工耳蝸及聽力復康中心；2) 溝通障礙及兒童言語認知中心 及 3) 傳意研究合作中心組成。人類傳意科學研究所旨在促進及進行臨床及基本科學研究，並為醫護人員和大眾舉辦有關聽力及溝通障礙的治療與復康教育活動，透過合作項目，服務香港、中國以至區內人士。

- 完 -

傳媒如有查詢，請聯絡：

#### **AVITT Communications**

聯絡人： Ms. Susanne Liu  
電話：2838 7167/ 9260 6740  
傳真：2838 7170  
電郵：susanne.liu@tagaldergroup.com

#### **耳聽心言基金 HearTalk Foundation**

聯絡人： Ms. Erica Suen  
電話：2632 3950  
傳真：2648 7908  
電郵：ericasuen@surgery.cuhk.edu.hk

#### **香港中文大學人類傳意科學研究所**

聯絡人： Ms. Christine Tse  
電話：2632 3288  
傳真：2648 7908  
電郵：christinetse@surgery.cuhk.edu.hk