

概要

香港長者聽力問題

香港中文大學人類傳意科學研究所

2005年3月

於2004年6月至10月期間，有1019位年齡超過60歲的長者接受了一站式的聽力評估和耳科檢查服務。不論長者有沒有聽力問題，均合資格接受這項服務，令研究能客觀地反映香港長者聽力的實際情況。耳鼻喉科醫生和聽力學家運用專業的測量儀器為長者進行耳朵和聽力檢查，測驗的數據和問卷的結果將會有助研究人員了解聽障的普遍性，和聽障對香港長者們所帶來的情緒健康影響。

弱聽的普及程度

調查結果中顯示，只有19.9%長者屬聽力正常，而43%人士被診斷為輕度弱聽，佔了最大的比例；有23.5%及9.4%長者分別患有中度及中度至嚴重弱聽，而4.2%則屬嚴重至深度弱聽。

調查亦顯示，年齡與弱聽有著強烈的關係，從同一年齡組別中顯示弱聽百分比是隨著年齡而增加：年齡介乎60-65歲的弱聽率為14.9%，增加至86歲以上的81.3%。有43%聽障長者拒絕醫護轉介或配戴助聽器，這樣會影響他們的生活質素，及可能引致情緒問題。

聽障普及程度與香港長者弱聽

聽力障礙被介定為《長者聽力障礙量表篩選版，HHIE-S》得分大於8；而聽力損失被介定為純音測聽的平均閾值等如或大於40分貝聽力級。被介定為聽力障礙的盛行率跟被介定為聽力損失的盛行率相約，整體準確率達67%。

聽障長者被介定為有聽力障礙（量表得分>8），聽力損失在平均閾值 \geq 40分貝的機會率為58%（正向預測值）。而在沒有聽力障礙（量表得分 \leq 8），而聽力損失在平均閾值 $<$ 40分貝的機會率為72%（負向預測值）。整體準確率為67%。即表示如與家中的長者運用《長者聽力障礙量表》來評估其聽力障礙的情況，接近七成的機會能直接反映其有否40分貝聽力級的聽力損失。

長者聽力障礙量表篩選版的問題如下：

1. 在遇見新相識的人時，聽力問題有否讓你感到尷尬？
2. 在和家人交談時，聽力問題有否讓你感到受挫折？
3. 當別人囁囁細語時，你有否感到聆聽困難？
4. 聽力問題有否令你感到殘缺？
5. 聽力問題有否令你在探望朋友、家人或鄰居時感到困難？
6. 聽力問題有否令你參加宗教或其他活動較你希望能參加的為少？
7. 聽力問題有否令你和家人或朋友吵架？
8. 聽力問題有否令你聆聽電視或收音機時感到困難？
9. 你認為任何的聽力問題有否影響你的個人或社交生活？

10. 和家人或朋友在餐廳時，聽力問題有否令你感到困難？

華人長者的聽障問題和抑鬱病徵

分析了問卷結果和老人抑鬱短量表(GDS)後，發現長者呈抑鬱的症狀盛行率由正常聽力或輕度弱聽組的 11.3%，上升至在中度以上程度弱聽組別的 19.2%。這反映出弱聽和抑鬱在統計學上有顯著的相關性。

除了一些已知的相關因素外，例如：自我評估的健康狀況、生活開支、生活安排的滿足度、入院情況、精神病歷等等，邏輯回歸分析顯示在我們的研究組別中，聽障與抑鬱徵狀是有獨立的關係。

是次調查確認了聽障與情緒狀況和生活質素是有著密切關係。如果沒有妥善處理，弱聽可能會引起抑鬱、悲傷、多疑、焦慮和減少社交活動。

抑鬱病徵與弱聽

| | 正常長者 | 抑鬱長者 | 總共 |
|-----------------|------|------------|-----|
| 聽力 ≤ 40 分貝弱聽 | 533 | 68 (11.3%) | 601 |
| 聽力 > 40 分貝弱聽 | 253 | 60 (19.2%) | 313 |
| 總共 | 786 | 128 | 914 |

卡平方值 = 10.4, $df = 1$, $p = 0.001$

老人抑鬱短量表

以下的問題是人們對一些事物的應感受，答案沒有對與不對。請想一想，在過去一星期內，你是否曾有以下的感受。如有的話，請選擇「是」。若無的話，請選擇「否」。

- | | | |
|----------------------------------|---|---|
| 1. 你基本上對自己的生活滿意嗎？ | 是 | 否 |
| 2. 你是否已放棄了很多以往的活動和嗜好？ | 是 | 否 |
| 3. 你是否覺得生活空虛？ | 是 | 否 |
| 4. 你是否常常感到煩悶？ | 是 | 否 |
| 5. 你是否很多時感到生活愉快？ | 是 | 否 |
| 6. 你是否害怕將會有不好的事情發生在你身上呢？ | 是 | 否 |
| 7. 你是否大部份時間感到愉快呢？ | 是 | 否 |
| 8. 你是否常常感到無助？ | 是 | 否 |
| 9. 你是否寧願留在院舍 / 屋企裡，而不出外做些有新意的事情？ | 是 | 否 |
| 10. 你是否覺得你比大多數人有多些記憶的問題？ | 是 | 否 |
| 11. 你認為現在活着是一件好事嗎？ | 是 | 否 |
| 12. 你是否覺得自己現在一無是處呢？ | 是 | 否 |
| 13. 你是否感到精力充足？ | 是 | 否 |
| 14. 你是否覺得自己的處境無望？ | 是 | 否 |
| 15. 你覺得部份的人的境況比自己好嗎？ | 是 | 否 |

結論

- 長者弱聽的盛行率估計達 75.9%。這個組別當中有 43% 拒絕接受醫療轉介和配戴助聽器。
- 弱聽長者出現抑鬱徵狀的比普遍性是明顯的 - 在弱聽問題的長者當中有抑鬱徵狀的比率是 19.2%，即是每 5 個聽障長者中便有 1 個有抑鬱徵狀。
- 應提高公眾認識弱聽的負面影響。
- 及時的檢查和復康有助防止聽力惡化，並有助改善長者們的溝通能力。
- 透過對問題的關注，將會顯著改善長者的生活質素，並有助他們提升精神健康。

下一步

研究所將會研究在弱聽長者接受助聽器復康計劃後的心理狀況。